



IDRD



OBLIGACIÓN 2

EVIDENCIA 1



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DEL ECUADOR (IED) (REPUBLICA DEL ECUADOR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Yensy Balbina Hernandez Calvo
3. FECHA:	2025-08-13	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos

COGNITIVA :

Explorar y reconocer las habilidades básicas de movimiento por medio de juegos y actividades deportivas

PSICOSOCIAL :

Reconoce por medio de actividades la automotivación

LUDICA :

Resolver las diversas situaciones que se presentan en las actividades recreativas que se desarrollan en el centro de interés

TEMA :

Reconoce las capacidades condiciones de flexibilidad por medio de ejercicios especificos

SUBTEMAS :

Aplica la flexibilidad general

IMPLEMENTACION :

1.Conos 2. Balones 3. Lazos 4. aros 5.Colchonetas 6. Plano inclinado

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Se inicia actividad dando la bienvenida al CI Gimnasia y realizando llamado de asistencia ACTIVIDADES: 1. Se inicia realizando calentamiento donde los estudiantes deberán ubicarse en aros ubicados en el espacio en diferentes lugares, mediante sonido de pito deberán realizar diferentes acciones motrices: 1 pito corren alrededor de los aros, 2 pitos saltan adentro y afuera del aro, 3 pitos realizan jumping jacks, al escuchar nuevamente un solo pito deberán correr alrededor de los aros y ubicarse en uno diferente. Se realizaran 3 rondas. 2. Se realizara juego de puente o arco en el cual en grupo de 3, uno realiza arco y los demas deberan pasar por debajo. Se realiza 3 rondas por estudiante

TIEMPO
30 Minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Se realizaran ejercicios de Gimnasia basica por estaciones, se ubican los estudiantes en 4 grupos, los cuales se iran rotando por estacion. 1. Rollito hacia adelante 2.Rollito hacia atras 3. Caminata de oso (Educativo parada de manos) 4.Rueda lateral (educativo media luna) Se rotaran por estacion 3 veces

TIEMPO
45 Minutos

RETO :

ACTIVIDADES
Se Realiza esquema asignado para grupo

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
ACTIVIDADES Se entregara imágenes con diferentes estiramientos los cuales cada estudiante deberá pintar ACTIVIDADES: 1. Se realiza estiramiento dinámico con estudiantes utilizando posturas de los animales como son foquita, gato, perro, tortuguita, se realizan 3 a 4 repeticiones de cada postura, durante este tiempo se ira preguntando aleatoriamente cuales son las 4 habilidades básicas trabajadas en la sesión y cuál es la de mayor y menor dificultad. 2. Se recuerda a los estudiantes la importancia del cuidado de sus objetos personales al organizarse y lavado de manos

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DEL ECUADOR			Nombre Instructor: Yensy Balbina Hernandez Calvo	
2. Fecha:	2025-08-13	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016744902	JHOSEEP DAVID DIAZ			Asistio
1034316545	AVRIL SOPHIA HERRERA			Asistio
1011246324	MILAN ANDRES BARON			Asistio
1016746354	DULCE DAYANNA LOPEZ			Asistio
1222216302	JESUS DAVID ARANGO			Asistio
1014485499	JUAN SEBASTIAN MOLANO			Asistio
1034315987	AILEN SALOME PULIDO			Asistio
1016745507	IAN SAMUEL CUELLAR			Asistio
1023981557	EMILY nan CORREDOR			No asistio
1025079080	EMMANUEL nan SANDOVAL			Asistio
1206221952	ANTHONY STEBAN LARA			Asistio
1023957781	LINDA NATALIA URIBE			Asistio
1025563067	EVANGELINE ARIANNA COY			Asistio



IDRD



OBLIGACIÓN 2

EVIDENCIA 2



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

1.RELACIÓN SESIONES							
NOMBRE	Yensy Balbina Hernandez Calvo		COORDINADOR	ROSEMBERG JIMENEZ QUINTERO			
FECHA REVISIÓN	2025-08-22 22:51:40		Mes	Agosto			
IED	SEDE	GRUPO	SESIONES PLANEADAS (HORARIO)	SESIONES EJECUTADAS	SESIONES NO EJECUTADAS	TOTAL PROGRAMADAS	TOTAL EJECUTADAS
COLEGIO REPUBLICA DEL ECUA	REPUBLICA DEL ECUADOR,	1	Lunes,13:00:00,15:00:00 4-11-25 Miercoles,13:00:00,15:00:00 13-20-27	4-11-13-20		24	16
	REPUBLICA DEL ECUADOR,	2	Martes,13:00:00,15:00:00 5-12-19-26 Jueves,13:00:00,15:00:00 21-28	5-12-19-21			
	REPUBLICA DEL ECUADOR,	3	Lunes,15:00:00,17:00:00 4-11-25 Miercoles,15:00:00,17:00:00 13-20-27	4-11-13-20			
	REPUBLICA DEL ECUADOR,	4	Martes,15:00:00,17:00:00 5-12-19-26 Jueves,15:00:00,17:00:00 21-28	5-12-19-21			



IDRD



OBLIGACIÓN 2

EVIDENCIA 3



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD



Yensy Hernandez <yensysebastian1504@gmail.com>

Obligación 2 informe 4 Agosto

Rosemberg Jose Jimenez Quintero <rosemberg.jimenez@idrd.gov.co>

22 de agosto de 2025, 2:35 p.m.

Para: Yensy Hernandez <yensysebastian1504@gmail.com>

Buenas tardes Yensy, gracias por la información, ese es nuestro deber y es el proteger a nuestros estudiantes y enseñarlos a caer y girar para evitar daño en la caída.

Gracias y excelente día.

Rosemberg Jimenez Quintero.
Gestor IED.

De: Yensy Hernandez <yensysebastian1504@gmail.com>

Enviado: viernes, 22 de agosto de 2025 12:00

Para: Rosemberg Jose Jimenez Quintero <rosemberg.jimenez@idrd.gov.co>

Asunto: Obligación 2 informe 4 Agosto

Cordial saludo

Por medio de la presente informo que para el periodo reportado de Agosto NO se presentaron accidentes de estudiantes durante la realización de las sesiones.

Con ayuda de las familias se creó un botiquín con implementos para atender estudiantes en caso de laceraciones y raspaduras.

Quedo atenta a sus comentarios

Yensy Hernández Calvo
Lic. Pedagogía Infantil
Esp. Deporte y desarrollo social
Esp. Infancia y Juventudes
Formadora CI GIMNASIA
IED República del Ecuador

Aviso de confidencialidad: La información contenida en este correo electrónico y sus anexos contiene información del IDRD que se encuentra dirigida en forma exclusiva al destinatario del mismo para su uso, quien se encuentra obligado a mantener reserva sobre toda la información aquí contenida. Si usted es lector de este mensaje, pero no su destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, pues de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la ley 1273 de 2009 y todas las que apliquen. Si ha recibido este correo por error, le agradecemos informar a soporte@idrd.gov.co y borrarlo de su sistema. Las opciones que contengan este mensaje son exclusivas de su autor, y no necesariamente representan la opinión oficial del IDRD. El remitente no aceptará responsabilidad alguna por daños causados por cualquier virus que pueda contener este correo.

Aviso de confidencialidad: La información contenida en este correo electrónico y sus anexos contiene información del IDRD que se encuentra dirigida en forma exclusiva al destinatario del mismo para su uso, quien se encuentra obligado a mantener reserva sobre toda la información aquí contenida. Si usted es lector de este mensaje, pero no su destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, pues de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la ley 1273 de 2009 y todas las que apliquen. Si ha recibido este correo por error, le agradecemos informar a soporte@idrd.gov.co y borrarlo de su sistema. Las opciones que contengan este mensaje son exclusivas de su autor, y no necesariamente representan la opinión oficial